

サッカーの世界で リハビリの スペシャリストになる！

相良浩平

Physiotherapist, Master in Advanced Studies Manual Therapy
Sport Medisch Centrum Amsterdam
World Football Academy 公認「サッカーのペリオダイゼーション」講師
サッカークラブ「VV.IJsselmeervogels」フィジオセラピスト

オランダでフィジオセラピスト になった経緯

私は日本の大学でサッカー部の選手、トレーナーとしてすごしながら体育専門学群のスポーツ医学研究室で勉強し、卒業後にすぐオランダに渡ってフィジオセラピーの勉強を始めました。それからすでに10年が経過し、現在はオランダでスポーツに関わるさまざまな仕事をさせていただいています。

なぜオランダだったのかという

と、私の目標が「サッカーの世界でリハビリのスペシャリストになること」だったからです。フィジオセラピーの世界ではオーストラリア、ニュージーランド、アメリカなどその世界で進んでいる国があるとは思いますが、「サッカーの世界で」と考えていた私はサッカー先進国のなかから留学先を決めようと思いました。そのなかからオランダに決めたのは、その他に自分が留学するための条件としていた、「開業権があるこ

と」、「フィジオセラピーでの学士以上の学位」、「スポーツ理学療法」の勉強ができること」を満たしており、すでにオランダでフィジオセラピーの勉強を始めておられた先輩からのアドバイスがあったことからでした。

オランダの基本情報

オランダは人口1,679万人で、フィジオセラピスト人口が16,410人（2010年）。

国内には4,700（2010年）のフィジオセラピー開業クリニックがあります。

国土が九州程度の大きさなので、そこに4,700の開業クリニックがあると考えるとわかりやすいと思いますが、街を歩けばフィジオセラピーの開業クリニックは非常に多くみられます。実際、ヨーロッパのなかでもいち早くダイレクトアクセスを導入している国ですので、フィジオセラピーは国民から





相良浩平

Physiotherapist, Master in Advanced Studies Manual Therapy
Sport Medisch Centrum Amsterdam
World Football Academy 公認「サッカーのピリオダイゼーション」講師
サッカークラブ「V.V.IJsselmeervogels」フィジオセラピスト

Sagara Kohei

Physiotherapist, Master in Advanced Studies Manual Therapy
Sport Medisch Centrum Amsterdam
Certified coach of World Football Academy
Physiotherapist, V.V.IJsselmeervogels

 ksagara43@gmail.com

■プロフィール

さがら・こうへい。1980 年生まれ。筑波大学体育専門学群卒。2003 年 4 月 渡蘭。2004 年からプロサッカークラブ FC ユトレヒトのアカデミーで 5 年間トレーナーとして活動。2008 年にフィジオセラピスト、2012 年にはマスターマニュアルセラピストの国家資格を取得。2008 年から Sport Medisch Centrum Amsterdam に勤務し、2011 年のヨーロッパ選手権以降現在までのオランダ空手ナショナルチーム専属フィジオセラピストを務める等、アスリートを中心にサポートしている。