

# オランダの 理学療法学校に通いながら、 FCユトレヒトでの挑戦！

## 平出康彦

Thim van der Laan Hogeschool voor Fysiotherapie  
サッカークラブ「FC Utrecht Academy」メディカルスタッフ  
サッカークラブ「J-Dream FC」コーチング & メディカルスタッフ

## サッカーチームでメディカル スタッフとして働きたい！

### —— オランダを選んだわけ

私がオランダに渡ることを決意したのは大学4年の秋でした。

それまで私は日本の大学のサッカー一部で学生トレーナーとして活動し、またスポーツ医学研究室に所属して勉強をしていました。卒業後の進路としてはいろいろな選択肢がありましたが、自身のなかで必要なもの、自分はどのような環境に身を置くべきかを考えたうえで決めようと思っていました。

オランダを選んだ理由には、サッカーにおけるメディカルスタッフとしてレベルアップするための環境として、自分が選べるなかでオランダがベストだと思ったということがあります。

私は将来サッカーチームでメディカルスタッフとして活動したいと考えていましたし、学生トレーナーとして活動するなかでリハビリテーションの知識も、それを選手に指導する能力もまだまだ未熟だと感じていました。そこで、すでにオランダで理学療法を学ば

れていた先輩方や、多くの方々から貴重なアドバイスをいただき、「サッカーの先進国であること」、「理学療法はリハビリの基本であり、オランダはその理学療法が中心であること」また「言葉が通じないことをはじめとして、厳しい環境であること」という自分にとって必要な条件をオランダは満たしていると考え、渡蘭を決意しました。

## オランダでの活動内容

オランダで理学療法を学び、メディカルスタッフとしてレベルアップすることを目的として、私は大きく2つの環境に身を置いています。

1つは「Thim van der Laan」という理学療法を学ぶための学校です。こちらは4年生の学校で、学位としては日本の4年生大学と同程度のものが取れます。私は学生ビザで滞在していますので、この学校に籍を置いていることが私

のオランダでの生活を支えるものとなっています。

もう1つは「FCユトレヒト」というプロサッカークラブでアカデミーチームのトレーナーをしています。基本的には公式戦やトーナメント、練習試合など、試合に帯同することがメインです。時間が合えばトレーニングをみたり、その他の活動にも帯同することになります。お金をもらっているわけではありませんが、それでもプロクラブで経験を積むことができるというのは非常にありがたいことです。

## 1. オランダの 理学療法教育について

私は現在、オランダの理学療法学校「Thim van der Laan Hogeschool voor Fysiotherapie」(図1)という4年制学校に通っています(写真1・2)。この学校での教育内容についてご紹介します。



## 平出康彦

Thim van der Laan Hogeschool voor Fysiotherapie  
サッカークラブ「FC Utrecht Academy」メディカルスタッフ  
サッカークラブ「J-Dream FC」コーチング & メディカルスタッフ

## HIRADE Yasuhiko

Thim van der Laan Hogeschool voor Fysiotherapie  
Medical staff, FC Utrecht Academy  
Coaching&Medical staff, J-Dream FC

 yasuhirade@outlook.com

 フットボールノコトバ。  
<http://yhiradefootballmedicine.com>

### ■プロフィール

ひらで・やすひこ。1986年生まれ。筑波大学体育専門学群卒。筑波大学蹴球部で学生トレーナーとして活動。2010年4月渡蘭。Thim van der Laan Hogeschool voor Fysiotherapie に在籍中。2011年よりオランダサッカー1部リーグ、FCユトレヒトのアカデミーでメディカルスタッフとして研修中。